

# Communier en dehors de la messe

Voici quelques éléments pour se préparer à communier

## ❖ Entrée en célébration

Je fais le signe de croix, et je me recueille personnellement.

Puis, je récite le « *Je confesse à Dieu* ».

*Je peux, à l'occasion de cette communion,  
prendre rendez-vous avec le prêtre pour me confesser.*

## ❖ Lecture de la Parole de Dieu

Je lis seul l'évangile du Dimanche.

Je prends alors un temps de recueillement, en silence.

Je lis ensuite le commentaire joint.

Puis je récite le « *Notre Père* ».

## ❖ Communion, avec le prêtre

*(Je rejoins le prêtre près du tabernacle)*

Le prêtre dit : « **Heureux les invités au repas du Seigneur !  
Voici l'Agneau de Dieu qui enlève le péché du monde.** »

Je réponds : « **Seigneur, je ne suis pas digne de te recevoir,  
mais dis seulement une parole et je serai guéri.** »

## ❖ Action de grâce

Je retourne m'asseoir ou me mettre à genoux, pour rendre grâce.

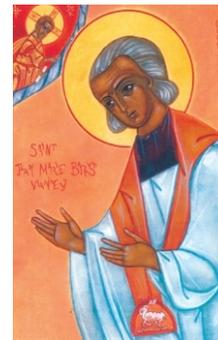
Je peux dire le « *Magnificat* », le « *Je vous salue Marie* », ou l'Acte d'amour du saint Curé d'Ars.

## *Magnificat*

Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !  
Il s'est penché sur son humble servante ;  
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.  
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;  
Saint est son nom !  
Sa miséricorde s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent.  
Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.  
Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.  
Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.  
Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,  
de la promesse faite à nos pères,  
en faveur d'Abraham et de sa descendance, à jamais.  
Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,  
pour les siècles des siècles. Amen.



## *Acte d'amour du saint Curé d'Ars*



Je vous aime, ô mon Dieu, et mon seul désir  
est de vous aimer jusqu'au dernier soupir de ma vie.  
Je vous aime, ô Dieu infiniment aimable,  
et j'aime mieux mourir en vous aimant  
que de vivre un seul instant sans vous aimer.  
Je vous aime, ô mon Dieu, et je ne désire le ciel  
que pour avoir le bonheur de vous aimer parfaitement.  
Je vous aime, ô mon Dieu, et je n'appréhende l'enfer  
que parce qu'on y aura jamais  
la douce consolation de vous aimer.

Ô mon Dieu,  
si ma langue ne peut dire à tout moment que je vous aime,  
du moins je veux que mon cœur vous le répète autant de fois que je respire.  
Ah ! Faites-moi la grâce de souffrir en vous aimant,  
de vous aimer en souffrant,  
et d'expirer un jour en vous aimant et en sentant que je vous aime.  
Et plus j'approche de ma fin,  
plus je vous conjure d'accroître mon amour et de le perfectionner. Ainsi soit-il.